PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Préparation à l'HABILITATION ELECTRIQUE HO-BO

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ***B0 HO**: Sensibiliser le personnel aux risques électriques Basse Tension et effectuer des travaux d'ordre non électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens*
- *Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour être habilitable*

PUBLICS CONCERNÉS
Public non-électricien
Toute situation de handicap sera étudiée au cas par cas

PRÉ-REQUIS
NEANT

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures
De 8H30 à 12H00 et de 13H00 à 16H30

DATE ET LIEU
A confirmer avec le client

MOYENS TECHNIQUES
Salles de formation, ordinateurs, vidéo projecteur, plateau technique (1 200 m2), Armoire électrique contenant des pièces nues sous tension en basse tension
Equipements de protection
Outillages, matériels électroportatifs
Equipements de protection individuelle de sécurité

MOYENS & METHODES PEDAGOGIQUES
Utilisation d'un vidéoprojecteur pour projeter un PowerPoint,
Réalisation des manœuvres de sécurité sur une installation électrique (de formation),
Utilisation de la méthode participative en faisant appel aux connaissances des stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Attestation de stage

VALIDATION
Evaluation fin de formation

PROFIL DU FORMATEUR
Personnes disposant des compétences techniques en rapport avec le domaine professionnel concerné et ayant la capacité pédagogique de transmettre leurs connaissances.

FORMATION THEORIQUE

Notions élémentaires d'électricité

- La procédure d'habilitation
- Mise en évidence des notions de tension et de courant
- Evaluation des risques : effets physiopathologiques du courant électrique
- Exemples d'accidents (contact direct, indirect)
- Classement des installations
- Interventions et travaux non électriques en BT et HT
- Manœuvres permises en BT et HT

Travail en sécurité

- Les EPC/EPI
- Distances de sécurité
- Autorisation de travaux
- Lecture de la signalisation
- Les limites de l'habilitation BO-HO
- Les zones de travail

Premiers secours à personnes (Notions)

Consignes incendie (Notions)

- Utilisation d'un extincteur CO_2

FORMATION PRATIQUE

- Comment pénétrer dans un local électrique en sécurité
- Intervention dans un local électrique en cas d'incendie
- Principe et exemples de verrouillage d'urgence
- Rôle des différents intervenants
- Calcul de distance minimale d'approche en BT/HT
- Lecture d'un schéma électrique simple

➔ **Contrôle des connaissances théoriques et pratique B0-H0**



